

Einladung

Liebe Sportfreunde,

die TSG 1879 Bingen-Kempton e.V. lädt Sie recht herzlich zu unserem diesjährigen Sommernachtsfest auf der Schulwiese am Sonntag den **28. August 2011** ein.

Das Fest steht wieder unter dem Motto:

„Wir bewegen uns!“

Wie vielfältig unser Bewegungsangebot ist, möchten wir Ihnen mit unseren Präsentationen aus den einzelnen Übungsgruppen der Turnabteilung zeigen.

Neben den Präsentationen haben wir Ihnen von der Spielstation, über die Mitmachangebote bis hin zu einem kleinen Fitnesstest ein vielfältiges Angebot zusammengestellt.

Es würde uns freuen, Sie auf unserem Fest begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand der
TSG 1879 Bingen-Kempton e.V.

Programm

11:30	Begrüßung
	Spielstation auf der Schulwiese
	Info und Schnupperstunde „Sturzprophylaxe“
	Mittagessen auf der Schulwiese
13:00	Start der Präsentationen
13:00	Kleinkindergruppe - Turnen im Rahmen des Pluspunkts Gesundheit
13:30	Vorführungen der Mädchen I und Buben I
14:00	Ballschule
14:30	Mädchenriege II
15:00	Mädchenriege III
	Buben II
15:30	Eltern-Kind-Turnen
16:00	Kleiner Fitnesstest für alle von 4-99
	Anschließend Siegerehrung
	Ausklang

Für Essen und Getränke ist gesorgt!

Bei Regen findet ein reduziertes Programm in der Schulturnhalle statt.

Präsentationen

Gemäß unserem Motto „Wir bewegen uns!“, geben unsere Übungsgruppen einen Einblick in den Übungs- und Wettkampfbetrieb oder präsentieren eigens einstudierte Darbietungen.

Spielstation

Spiel und Spaß an der Spielstation für Kinder auf der Schulwiese mit Jenny.

Schnupperstunde „Sturzprophylaxe“

Fit bis ins hohe Alter!

Unsere Übungsleiterin Uta Stock bietet Ihnen die Möglichkeit kostenlos und unverbindlich einen Einblick in die Sturzprophylaxe zu nehmen. Dabei wird Ihnen zunächst einleitend die Sturzprophylaxe vorgestellt und anschließend mit einigen Übungen die Schnupperstunde ergänzt.

Dauer ca. 45 Min.

Krabbelkreis Info-Ecke

Nachmittags präsentiert sich unser Krabbelkreis mit einer Plakatwand. Es wäre schön, wenn sich wieder einige Teilnehmer zusammenfinden würden, um den Krabbelkreis fortzuführen.

Kleiner Fitnesstest für alle von 4 – 99

Wer möchte kann an einem kleinen Fitnesstest in der Turnhalle teilnehmen. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

Wer teilnimmt hat schon gewonnen.

HINWEIS: +++ Neue Kurse +++

Wir planen einen Kurs „**Sturzprophylaxe**“
jeweils freitags von 15:00 – 16:00 Uhr.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte am
Sommernachtsfest an unsere Übungsleiterin
Uta Stock.

Weiter planen wir einen Kurs „**Rücken-Aktiv**“
jeweils dienstags von 17:45 – 18:45 Uhr.

Für beide Kurse ist der Pluspunkt Gesundheit
einem Qualitätssiegel des Deutschen
Turnerbundes beantragt.

+ + +

Das aktuelle Trainings- und Übungsangebot
mit Informationen zu unseren Abteilungen
finden Sie im Internet auf unserer
Vereinshomepage

www.tsg-kempton.de



**IM VEREIN IST SPORT
AM SCHÖNSTEN**

Sommernachtsfest 2011

„Wir bewegen uns!“

Sonntag, 28.08.2011
von 11:30 – 18:00 Uhr

an der Schulsporthalle
Bingen-Kempton



Kommen, mitmachen, Spaß haben
→ weitersagen!